

Checkliste vor der Anreise

Jede medizinische Maßnahme braucht eine gute Vorbereitung, damit sie gelingen kann. Fehlende Befunde und ungeklärte medizinische Probleme verzögern den unmittelbaren Beginn der Rehabilitation bei uns. Wir ersuchen Sie daher, die nachfolgende Checkliste gewissenhaft durchzuarbeiten, um sich optimal auf Ihren Rehabilitationsaufenthalt vorzubereiten.

Bitte erledigen Sie Folgendes vor Ihrer Anreise

- Kontrolluntersuchung beim Operateur (Wunde?)
- Kontrolluntersuchung bei Hausärztin/Hausarzt oder Internistin/Internisten
Fragen Sie nach, ob Sie die vorgesehene körperliche Belastung von bis zu zwei Stunden täglich bewältigen können. Lassen Sie sich dort auch eine Liste mit Ihren aktuellen Medikamenten ausstellen. Ebenso empfehlen wir eine zahnärztliche sowie eine gynäkologische/urologische Routinekontrolle.
- Blutuntersuchung zwei Wochen vor der Anreise, zur Analyse folgender Parameter:
 - Komplettes Blutbild
 - Blutsenkung und CRP
 - Nüchternblutzucker (ev. Auch HbA1c)
 - Lipide
 - Harnsäure
 - Leberfunktionsparameter
 - Nierenfunktionsparameter
 - Eventuell Schilddrüsenparameter
 - Harnbefund
- Gab es seit der Antragstellung für diesen Rehabilitationsaufenthalt noch eine zusätzliche akute Erkrankung oder Verletzung? Bitte teilen Sie uns dies unbedingt unter der Telefonnummer 050405-81101 (Mo-Fr 8 Uhr bis 12 Uhr) umgehend mit.
- Ein vorzeitiges Ende des Rehabilitationsaufenthalts aus diversen Gründen (Unfall, akute Erkrankung) kann nie ganz ausgeschlossen werden. Veranlassen Sie, dass Ihre Wohnräumlichkeiten jederzeit wieder bezogen werden können und Hilfsdienste dann bereitstehen.

Packliste für Ihren Aufenthalt – Was müssen Sie mitbringen?

Diese Liste dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

Dokumente

- Entlassungsberichte und Operationsberichte, Arzt- und Ambulanzbefunde
- Röntgen-, CT- oder MRT-Bilder auf Film, DVDs oder Datenträger mit Befunden
- Wenn vorhanden: Blutgerinnungspass, Blutdruckpass, Diabetikerpass und Impfpass
- Laborbefund der oben genannten Blutuntersuchung
- Bewilligungsschreiben für Ihren Aufenthalt – dieses ist an der Rezeption vorzulegen
- ➔ Halten Sie diese Dokumente bitte griffbereit bei Ihrer Ankunft.

- Liste der Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen
- Ihre e-Card
- Lichtbildausweis

Medikamente und Hilfsmittel

- Alle Medikamente, die Sie zur Zeit regelmäßig einnehmen – als Vorrat für drei Wochen (wenn wir bei der Einnahme behilflich sein sollen, bitte in der Originalverpackung)
- Ihre medizinischen Heilbehelfe, Hilfsmittel oder Medizinischen Geräte wie z.B. Rollstuhl, Rollmobil, Rollator, Stützstrümpfe, Antithrombosestrümpfe etc. (keine Sauerstoffflaschen!).

Bekleidung, Schuhe und Trainingszubehör

- Badebekleidung, Bademantel sowie Badeschuhe (für Ihre Therapiebad- und die Hallenbadbenützung)
- Trainingsanzug/Turnbekleidung und Sportschuhe (für Therapien wie Gymnastik etc.)
- Geeignete Kleidung für Aktivitäten im Freien, der Jahreszeit entsprechend (festes Schuhwerk, Regenjacke mit Kapuze, Kopfbedeckung)
- Rutschfeste Hausschuhe mit weicher Sohle
- Pulsuhr und Walkingstöcke, falls vorhanden

Sonstiges

- Hygieneartikel, Wecker etc.
- Waschmittel, wenn Sie unsere Waschmaschine nutzen möchten